

ECOFRESH

ORGANIC SKINCARE



Rygg- & Nackmassage (Endast Kvinnor)

Behandlingstid ca. 30/45 min

Lätta strykningar övergår successivt i välgörande knådning ner i muskulaturen. Mjuka gummikoppor som man drar längs ryggmuskulaturen kan användas för att öka blodgenomströmningen och

bidrar till att transportera bort slaggprodukter i bindväven.

Ökar blodcirkulationen

Lösgör slaggprodukter

Mjukar upp spända muskler

Ger kroppen ny energi

Återställer muskelbalansen

Helkroppsmassage (Endast Kvinnor)

Behandlingstid ca. 60 min

Vid klassisk massage bearbetas musklerna med strykningar, tryck och knådningar för att lösa upp spänningar. Regelbunden massage håller borta trötthet och smärta i axlar, rygg och nacke.

Koppning: Man kan använda sig av gummikoppor som dras längs med ryggmuskulaturen. Det ökar blodgenomströmningen i bindväv och muskler, och bidrar till att transportera bort slaggprodukter i bindväven. Musklerna värms upp, slappnar av och cirkulationen ökar.

Relaxbehandling (Endast kvinnor)

Behandlingstid ca. 60 min

Relaxbehandling är en kombinationsbehandling med det bästa av två behandlingar. En välgörande rygg- och nackmassage som får spända muskler att slappna av, och därefter healing/energipåfyllning. En stressreducerande och avkopplande behandling