

# ECOFRESH

## ORGANIC SKINCARE

### Helande beröring-en komplett behandling 75 min

Helande beröring är en unik och individuellt anpassad helhetsbehandling, där det bästa från flera olika behandlingar vävts samman så att energibehandling kan ske på flera nivåer.

Helande beröring innefattar ansiktszonerterapi, aromaoljor, stenar och healing.

Helande beröring är en inkännande behandlingsform som frigör muskelspänningar, känslö- och energiblockeringar. Behandlingen ger dig djupavslappning, balans, harmoni och energi.

Kroppen är en minnesbank. Allt vi upplevt under våra liv lagras som cellminnen. Obearbetade känslor, erfarenheter och rotade beteendemönster kan förorsaka blockeringar i kroppens system. Det kan leda till magont, huvudvärk, muskelspänningar, stress, utmattningssymptom, depression m.m.

Djupavslappning och beröring löser upp spänningar och ger dem en möjlighet att komma upp till ytan, genom att våga möta våra rädslor och andra känslblockeringar blir det möjligt att frigöra sig ifrån dem.

Helande beröring förebygger hälsoproblem på ett djupare plan i kropp och själ.

Helande beröring är en mycket omtyckt och populär behandling.